

***Gdzie mieszkańcy Gminy Malanów mogą szukać pomocy –
informator o placówkach działających w obszarze zdrowia
psychicznego.***

Oferta naszej Gminy dla grupy osób z zaburzeniami psychicznymi nie jest zbyt bogata, ponieważ główną jednostką oferującą pomoc i wsparcie dla mieszkańców gminy jest funkcjonujący od 2005 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Miłaczewie.

Środowiskowy Dom Samopomocy

w Miłaczewie

Miłaczew 45a

62-709 Malanów

tel.(63) 2883012

Czynny od pn- pt od godz. 7³⁰ do 15³⁰

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miłaczewie wychodzi naprzeciw oczekiwaniom osób niepełnosprawnych a także ich rodzin i najbliższych. Podstawowym celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest podnoszenie jakości życia, oraz zapewnienie oparcia społecznego osobom mającym trudności z kształtowaniem swoich relacji ze środowiskiem. Obejmuje wsparciem osoby którym najtrudniej jest odnaleźć efektywne wsparcie w systemie pomocy społecznej, są to osoby niepełnosprawne, chore przewlekle psychicznie i upośledzone umysłowo. Obecnie w zajęciach uczestniczy 30 osób, przewlekle psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo. Każdego dnia uczestnicy mają możliwość udziału w zajęciach terapeutycznych, które odbywają się w pracowniach : kulinarnej, artystyczno – plastycznej, krawieckiej, ogrodniczo – stolarskiej a także informatyczno – komputerowej, są również pod profesjonalną opieką rehabilitanta.

Prowadzenie ŚDS opiera się o realizację następujących celów:

- podtrzymywanie i rozwiązywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w życiu społecznym i rodzinnym,
- wsparcie w trudnych sytuacjach i podejmowaniu decyzji życiowych
- zapewnienie opieki , oraz zaspokojenie podstawowych potrzeb,
- zapewnienie oparcia społecznego osobom z zaburzeniami psychicznymi, umożliwienia udziału w terapii zajęciowej i rehabilitacji

Powyższe cele są realizowane w trakcie ciągłej pracy z uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy oraz ich rodzinami. Ich osiągnięcie zapewniają regularnie realizowane treningi

- Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w urzędach, instytucjach kultury;

- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miłaczewie zapewnia również :

- poradnictwo psychologiczne
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
- zapewnienie niezbędnej opieki
- terapia ruchowa

Placówka zapewnia dowóz na zajęcia a także odwóz do domów. Wspólne zajęcia dają poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie, ale przede wszystkim uczą zaufania wobec siebie a także radzenia sobie z różnego rodzaju trudnościami osób niepełnosprawnych.

W zakresie podstawowej opieki medycznej Gmina posiada jeden gabinet lekarza rodzinnego w miejscowości Malanów, który udziela podstawowej pomocy, natomiast o pomoc specjalistów mieszkańcy muszą udawać się do pobliskich miast.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Malanowie

ul. Turecka 16

62-709 Malanów

tel./fax 63 289 20 27

e-mail: gops@malanow.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Malanowie realizuje różne formy pomocy i wsparcia na rzecz rodzin znajdujących się w sytuacjach. Jedną z form pomocy jest zabezpieczenie potrzeb osób starszych, chorych w tym z zaburzeniami zdrowia psychicznego, niepełnosprawnych i niemogących samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu. Zabezpieczenie potrzeb tych osób odbywa się poprzez przyznanie pomocy w formie finansowej, rzeczowej, usług opiekuńczych, przyznania świadczenia pielęgnacyjnego, lub skierowanie do domu pomocy społecznej.

Pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy motywują klientów do podejmowania działań mających na celu rozwiązanie ich problemów wykorzystując szeroko rozumianą pracę socjalną, udzielają wsparcia psychologicznego, kierują i łączą klientów z placówkami organizacyjnymi, instytucjami zajmującymi się specjalistyczną pomocą.

Urząd Gminy w Malanowie

Mieszkańcy gminy mogą korzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej.

Pomoc psychologiczna jest zapewniona dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych w zakresie problemów rodzinnych, osobistych i wychowawczych. Z pomocy psychologicznej można skorzystać w każdy wtorek od godz. 17.00 do 19.00 w budynku Urzędu Gminy w Malanowie ul. Turecka 16 pok. nr 7. Zainteresowani skorzystaniem z pomocy psychologa proszeni są o kontakt z Panią Alicją Maciejewską pok. nr 11 w godzinach pracy urzędu tj. od godz. 7.30 do

15.30, nr tel. 63 2883083 wew.45 lub 782886879 w celu ustalenia terminu wizyty u psychologa.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Łąkowa 1

62-700 Turek

tel. 063 289 24 06 fax. 063 289 22 24

e-mail: pcpr@powiat.turek.pl

Osoby niepełnosprawne, w tym osoby z zaburzeniami psychicznymi posiadające uprawnienia do korzystania ze wsparcia ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych mogą skorzystać z tych środków poprzez działalność Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Turku. W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie działa Punkt Interwencji Kryzysowej. Jeśli jesteś w sytuacji kryzysu, szukasz pomocy, porad, wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Turku działa **Punkt Interwencji Kryzysowej** w ramach którego **bezpłatnie** można skorzystać z pomocy następujących specjalistów:

*Psychopedagoga

*Psychologa

*Prawnika

Pomoc w Punkcie Interwencji Kryzysowej udzielana jest przez:

**psychopedagoga i psychologa - w każdy poniedziałek od godz. 16:00 do 19:00*

**prawnika - w drugi i trzeci poniedziałek miesiąca*

Skontaktuj się osobiście – **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Turku, ul. Łąkowa 1, 62 – 700 Turek, pok. nr 5**

pocztą elektroniczną o adresie: interwencja@pcpr.turek.pl

telefonicznie pod numerem telefonu: **63 280 11 39**

Powyższe formy kontaktu czynne są w każdy poniedziałek w godzinach od 16.00 do 19.00 .

Dom Pomocy Społecznej (DPS)

Placówka dla osób, które z powodu choroby (także psychicznej), upośledzenia umysłowego, niedołążności fizycznej nie są w stanie samodzielnie zaspakajać potrzeb życiowych, nie mają możliwości korzystania z opieki innych osób, potrzebują stałej opieki i pielęgnacji, lecz nie wymagają leczenia szpitalnego. Przy kierowaniu do DPS jest niezbędna współpraca z pracownikiem socjalnym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, który przeprowadza stosowny wywiad środowiskowy itp. Każdy lekarz (niezależnie od specjalności) może zaproponować i wypełnić część lekarską wniosku o umieszczenie w DPS. W sporządzanym wniosku należy uwzględnić funkcjonowanie w środowisku, także zasięgnąć opinii lekarza psychiatry- który ocenia stan psychiczny, opiniuje o braku przeciwwskazań do umieszczenia w DPS. Na przyjęcie do DPS musi być wyrażona zgoda osoby kwalifikowanej, z wyjątkiem sytuacji opisanej w Art. 39 Ustawy o Ochronie Zdrowia Psychicznego (Art. 39- Jeżeli osoba lub jej przedstawiciel ustawowy nie wyraża zgody na skierowanie jej do domu pomocy społecznej, a brak opieki zagraża życiu tej osoby, organ do spraw pomocy społecznej może

wystąpić do sądu opiekuńczego z wnioskiem o skierowanie do DPS bez jej zgody)
Najczęściej kierowane są osoby z zespołami otępiennymi, przewlekłymi chorobami psychicznymi (np. schizofrenia przewlekła)

Na terenie powiatu tureckiego w miejscowości Skęczniew znajduje się Dom Pomocy Społecznej dla osób psychicznie chorych.

Dom Pomocy Społecznej w Skęczniewie

Skęczniew 58

62-730 Dobra

telefon: 63 279-44-70

faks: 63 279-44-73

adres e-mail: dpsskeczniew@interia.pl

Dom Pomocy Społecznej w Skęczniewie jest placówką koedukacyjną przeznaczoną dla osób przewlekłe psychicznie chorych. Oferta Domu jest skierowana dla osób, które z uwagi na swój stan zdrowia nie mogą samodzielnie funkcjonować w miejscu swojego zamieszkania i wymagają całodobowej zorganizowanej opieki. Obiekty Domu jak również i przyległy teren jest pozbawiony barier architektonicznych co powoduje, że mogą się po nim swobodnie poruszać osoby mniej sprawne jak również osoby na wózkach inwalidzkich.

Oferta Domu Pomocy Społecznej w Skęczniewie obejmuje:

- Warunki mieszkaniowe dla mieszkańców
- Terapię zajęciową
- Rehabilitację ruchową
- Usługi opiekuńcze
- Usługi socjalne
- Opiekę medyczną
- Pomoc psychologiczną

Poradnie zdrowia psychicznego

Centrum Zdrowia Psychicznego w Turku przyjmuje osoby ubezpieczone w Narodowym Funduszu Zdrowia. Centrum Zdrowia Psychicznego przyjmuje osoby ubezpieczone w Narodowym Funduszu Zdrowia w zakresie: poradnictwa i leczenia zaburzeń psychicznych, poradnictwa i leczenia uzależnień, poradnictwa i leczenia psychologicznego wraz z terapią. Psychoterapie indywidualne, grupowe, terapie rodzin i par.

Centrum Zdrowia Psychicznego w Turku

ul. Poduchowne 1, 62-700 Turek

tel. (0-63) 280-20-10

Godz. pracy: poniedziałek - czwartek 8.00-13.00

15.00-20.00

Wizyty prywatne piątek, sobota 9.00-13.00

www.psychiatria.turek.net.pl

Terminy i godziny przyjęć uzgadnia się telefonicznie!

Cele pomocy psychiatryczno- psychologicznej to:

- * psychoprofilaktyka szerokopojęta,
- * rozmowy terapeutyczne,
- * postawienie diagnozy psychiatrycznej bądź psychologicznej,
- * ustalenie planu leczenia, z uwzględnieniem najlepszego dla pacjenta postępowania terapeutycznego,
- * kontrola przebiegu i skuteczności prowadzonego leczenia.

Leczenie farmakologiczne umożliwia wyeliminowanie lub przynajmniej złagodzenie objawów choroby, a w połączeniu z psychoterapią może przynieść jeszcze lepsze i szybsze rezultaty przy minimalnych objawach ubocznych.

Diagnostyka psychiatryczna i psychologiczna, leczenie (farmakoterapia), profilaktyka zaburzeń psychicznych, promocja zdrowia psychicznego, orzecznictwo psychiatryczne, konsultacje.

Diagnostyka i leczenie osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych, psychoedukacja, socjoterapia oraz farmakoterapia.

W gabinecie psychiatrycznym prowadzone są różnorodne formy terapii w zależności od specyfiki zaburzeń:

- * poradnictwo i leczenie zaburzeń psychicznych, nerwicowych, osobowości,
- * psychoterapia indywidualna i grupowa (rodzinna i małżeńska),
- * terapia par,
- * psychoterapia indywidualna i grupowa młodzieży po 13 roku życia wraz z rodzicem,
- * leczenie uzależnień (psychofarmakoterapia),
- * psychoterapie grupowe w zakładach pracy (dla pracowników, którzy wykonują obowiązki wiążące się z emocjonalnym zaangażowaniem się w sprawy innych ludzi).

NS ZOZ ALMED Poradnia Zdrowia Psychicznego,

Centrum Medyczne Medix

ul. Folwarczna 1

62-700 Turek

Rejestracja telefoniczna – 063 279 56 31

Porady bezpłatne dla ubezpieczonych w NFZ.

Przyjmują:

- lek. med. Magdalena Rafalska – specjalista psychiatra

tel. pryw. 513 199 512

- mgr Beata Pakuła – psycholog kliniczny

Szpital Psychiatryczne

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Warcie

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Warcie
ul. Sieradzka 3
98-290 Warta (woj. łódzkie)
Telefon:
043-8294013
E-mail: szpitalwarta@lodzkie.pl

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Warcie ma bogatą, prawie 100 letnią tradycję leczenia chorób psychicznych. Historia Szpitala sięga połowy XIX wieku, kiedy to powstał projekt budowy w budynkach poklasztornych lecznicy - przytułku dla osób umysłowo chorych. Oficjalnie Szpital otwarto 29 lipca 1908 roku.

Szpital na 439 łóżkach zapewnia całodobową opiekę psychiatryczną i w zakresie leczenia uzależnień. Prowadzi działalność leczniczą i rehabilitacyjną osób chorych psychicznie, upośledzonych umysłowo, osób z organicznymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego oraz uzależnieniami (w tym osób z nałożonym sądowym obowiązkiem leczenia odwykowego), a także obserwacje sądowo - psychiatryczne. Na każdym z 6 oddziałów psychiatrycznych jest zatrudniony psycholog oraz terapeuta zajęciowy. W strukturze Szpitala funkcjonuje również Oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży, Oddział Leczenia Uzależnień, Zakład Opiekuńczo - Leczniczy dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej. Pacjenci Szpitala korzystają z zabiegów rehabilitacyjnych oraz zajęć w wydzielonym ośrodku terapii zajęciowej. Ponadto w Szpitalu działa Pracownia Fizjoterapii i Laboratorium, które świadczą usługi dla pacjentów i osób z zewnątrz.

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Sokolówce,

Wojewódzki Zakład Opieki Psychiatrycznej
62-840 Koźminek
Sokolówka 1
Telefon:
(62) 76 37 013
(62) 76 37 215
info@sokolowka.pl

w okresie ostatnich 25 lat lecznictwa odwykowego, z tego 15 lat lecznictwa schorzeń psychicznych, ukształtował się zespół profesjonalistów dobrze przygotowanych do udzielania pomocy pacjentom wymagającym leczenia:

- psychiatrycznego,
- leczenia odwykowego,
- leczenia zespołów abstynencyjnych.

Szpital zatrudnia 92 pracowników w tym:

- 8 lekarzy (4 z nich posiada tytuł specjalisty w zakresie psychiatrii),

- 3 psychologów (w tym 1 psychologa klinicznego)
- 4 instruktorów terapii uzależnień,
- 3 specjalistów terapii uzależnień,
- 2 terapeutów zajęciowych,
- 31 pielęgniarek.

Atuty placówki:

profesjonalna kadra, piękne położenie szpitala w kompleksie leśnym w obrębie miejscowości rekreacyjno-wypoczynkowej Krzyżówki oraz w sąsiedztwie oddanego do użytku zbiornika wodnego w Murowańcu ,dogodny dojazd, ponad 20-letnie tradycje terapeutyczne, szpital prowadzi całodobowy dyżur. Rocznie przyjmowanych jest ok. 1700 pacjentów do leczenia stacjonarnego oraz udziela kilku tysięcy porad ambulatoryjnych.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Kościuszki 6

62-700 Turek

Poczta: Turek

telefon: 0632785073

fax: 0632892617

strona internetowa: www.pppturek.republika.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Turku jest placówką oświatową merytorycznie podlegającą Kuratorium Oświaty, a organizacyjnie Starostwu Powiatowemu.

Poradnia udziela:

- pomocy psychologicznej;
- pomocy pedagogicznej;
- pomocy logopedycznej;

Dzieci i młodzież , które doświadczają problemów ze zdrowiem psychicznym mogą skorzystać z pomocy specjalistów Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Turku.

Dzieci i młodzież , która w myśl ustawy o ochronie zdrowia psychicznego cierpi na zaburzenia psychiczne kształci się w Specjalnym Ośrodku Szkolno –Wychowawczym w Turku, Rychwale i Kaliszu a pozostałe dzieci i młodzież uczęszczają do szkół podstawowych , gimnazjum , przedszkola na terenie gminy Malanów.

Innymi instytucjami realizującymi zadania mieszczące się w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego, oraz pełniące rolę wspierające są:

- Policja, Sąd Rejonowy, Prokuratura
- Organizacje pozarządowe(np. Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń” w Milaczewie, Stowarzyszenie „Nadzieja” w Malanowie).
- Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Malanów.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Malanowie.